



COMUNE DI SPOLETO

UFFICIO ISTRUZIONE E SERVIZI EDUCATIVI

MENU MENSE SCOLASTICHE

PRIMAVERA | ESTATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDÌ	*RISO E PISELLI UOVA SODE CON SALSA ZUCCHINE TRIFOLATE	PASTA INTEGRALE AL POM. ROBIOLA/RICOTTA INSALATA	PASTA AL POMODORO PLATESSA/LIMANDA GRATINATA PISELLI IN PUREA/ALL' OLIO	PASTA CON VERD. DI STAG. PROSCIUTTO CRUDO INSALATA MISTA	RISOTTO CON ZUCCHINE STRACCHINO INSALATA CON POMODORI
MARTEDÌ	MINISTRA D'ORZO SVIZZERA DI MAIALE PATATE LESSE	PASTA CON OLIO E PARMIG. CROCCETTE DI PESCE FAGIOLINI AL VAPORE	PASTINA IN VEGETALE MOZZARELLA PUREA DI PATATE	RISO OLIO E PARMIGIANO POLLO ARROSTO PISELLI ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO FRITTATA AL FORMAGGIO ZUCCHINE TRIFOLATE
MERCOLEDÌ	*PASTA TONNO E ZUCCHINE PETTO DI POLLO AL LIMONE CAROTE AL VAPORE	RISOTTO ALLA MILANESE BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI BIETOLA AL VAPORE	PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI LEGUMI INSALATA	TAGLIATELLE AL POMODORO TONNO POMODORI	PASTINA IN VEGETALE POLPETTE DI VIT. CROCCANTI PUREA DI PATATE/PATATE LESSE
GIOVEDÌ	GNOCCHI AL POMODORO MOZZARELLA POMODORI	*LASAGNE/TAGLIATELLE AL RAGU JULIENNE DI CAROTE	PASTA CON OLIO E PARM. COSCI DI POLLO CROCCANTI CAROTE AL VAPORE	*MINISTRA CON LENTICCHIE ROAST-BEEF SPINACI AL VAPORE	PASTA AL POMODORO PLATESSA/LIMANDA GRATINATA INSALATA
VENERDÌ	PASTA AL PESTO FILETTO DI PESCE GRAT FAGIOLINI AL VAPORE	*MINISTRA CON FAGIOLI STRACCHINO POMODORI	RISOTTO AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE INSALATA MISTA	*PASTA AL SUGO DI PESCE PRIMOSALE/CACIOTTA JULIENNE/BASTONCINI (CAROTE, CETRIOLI, POMODORI)	PASTA OLIO E PARMIGIANO FESA DI TACCHINO PISELLI ALL'OLIO

Il pasto si completa con pane alternato nelle tipologie (comune, integrale, ai cereali, rustico tipo 2), oppure con panino o gallette e frutta fresca di stagione.

* Piatti unici contrassegnati quale fonte proteica.

AVVISO: in applicazione al Regolamento CE 1169/2011 e alla nota del 6/02/2015 del Ministero della Salute, informiamo i consumatori sulla possibile presenza di sostanze ed allergeni nei pasti serviti presso scuole



LACULTURA
GENOVA



www.comune.spoleto.pg.it



DIETISTA **ELENA FOGLIA**
COMMISSIONE MENSA GIUGNO 2024

